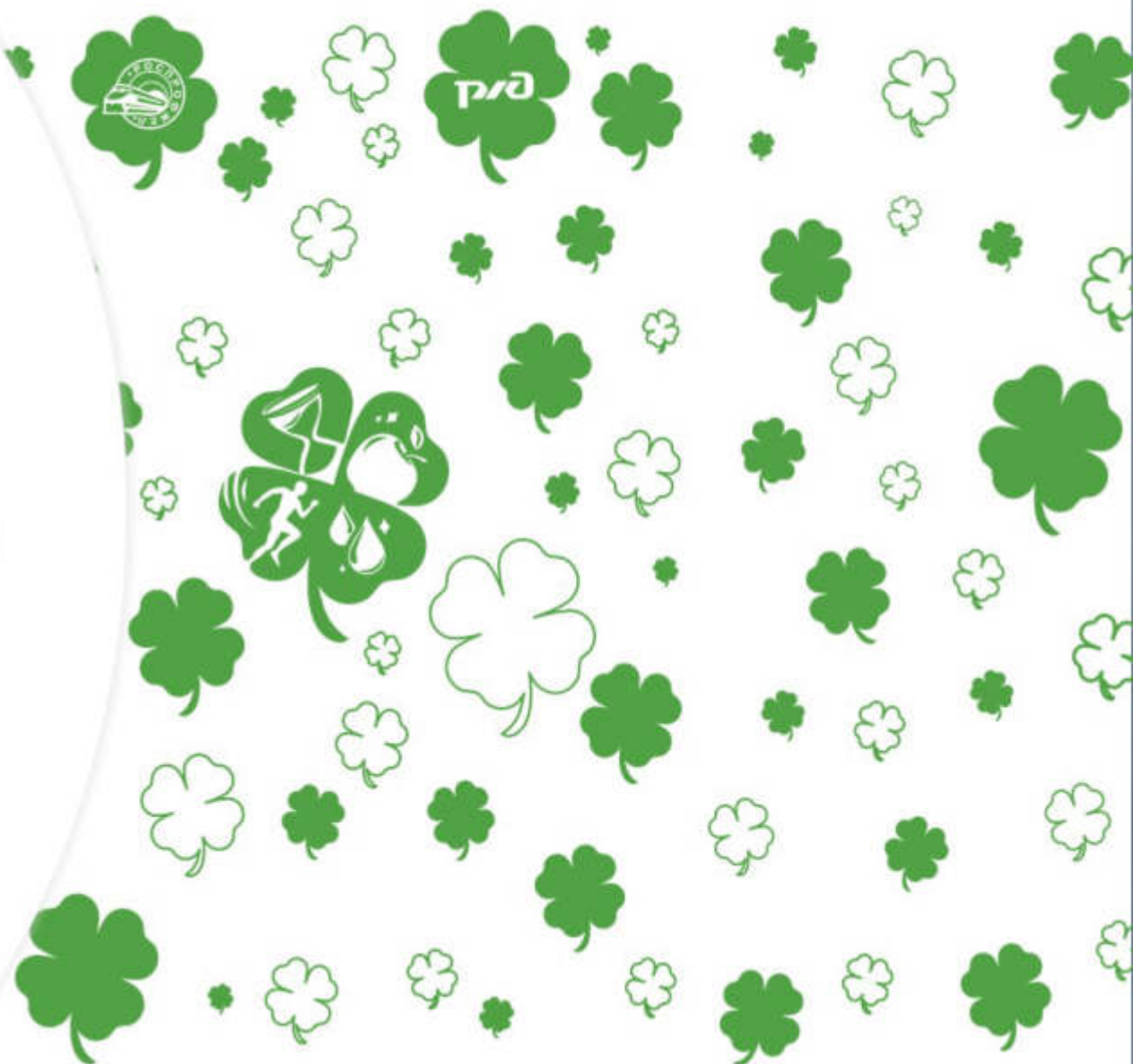




Уважаемые родители, педагоги и дети  
Детского сада № 246 ОАО «РЖД»!  
Наше дошкольное образовательное  
учреждение принимает участие в  
дистанционных иммерсивных занятиях  
по формированию культуры сохранения  
здоровья и профилактики вирусных  
заболеваний.

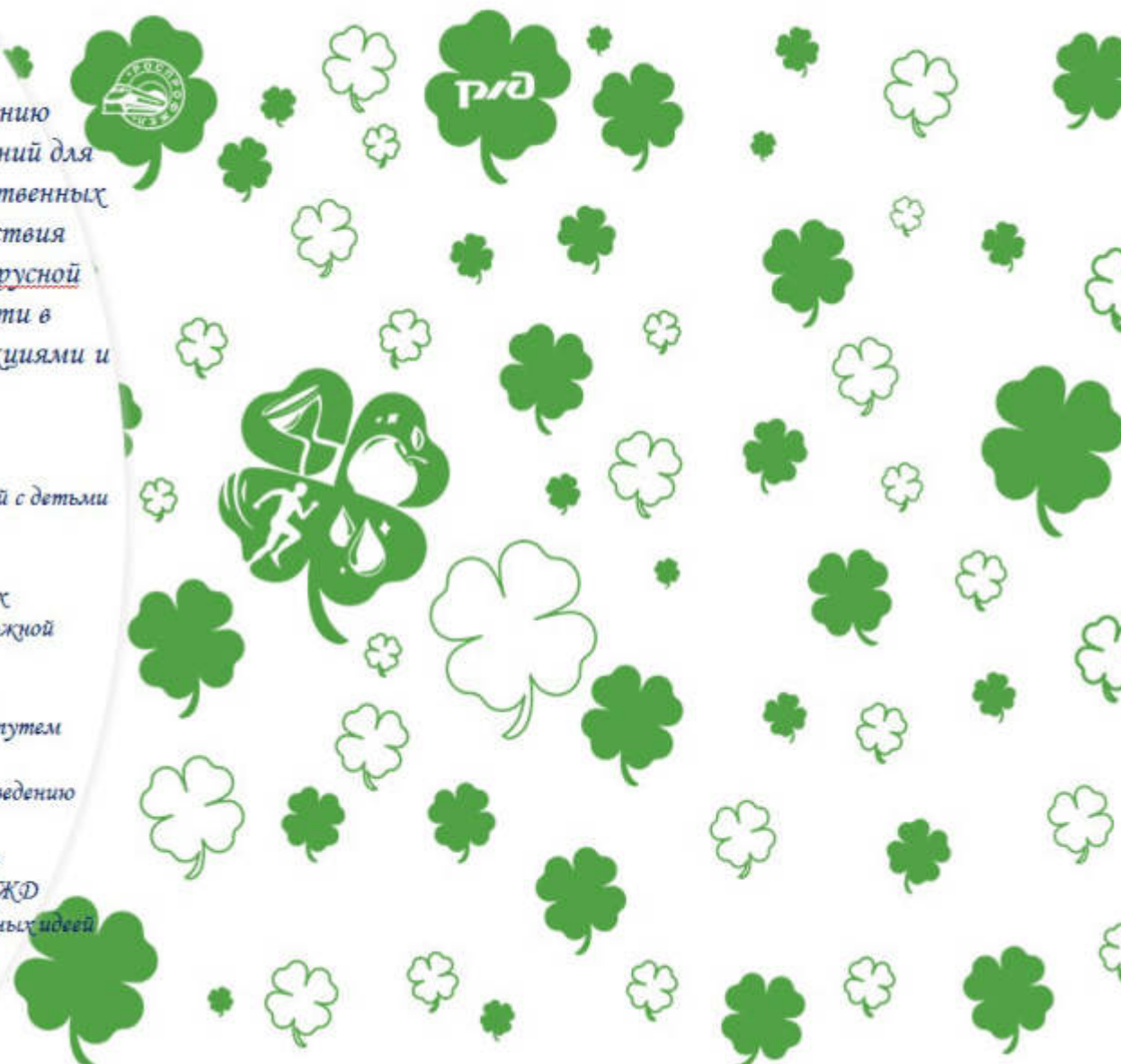




**Проект «Дистанционные иммерсивные занятия по формированию культуры сохранения здоровья и профилактике вирусных заболеваний для детей дошкольного и школьного возраста» реализуется в негосударственных образовательных учреждениях ОАО «РЖД» в целях противодействия продолжающемуся глобальному распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период сезонного подъема заболеваемости в Российской Федерации острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом.**

**Целями проекта является:**

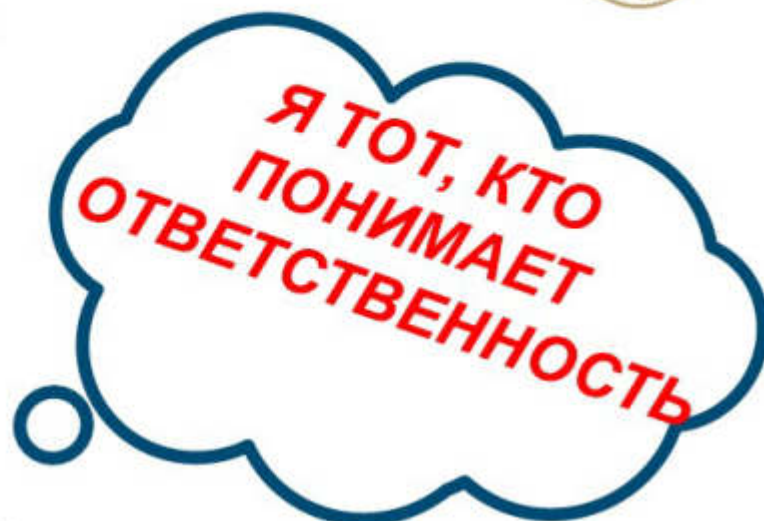
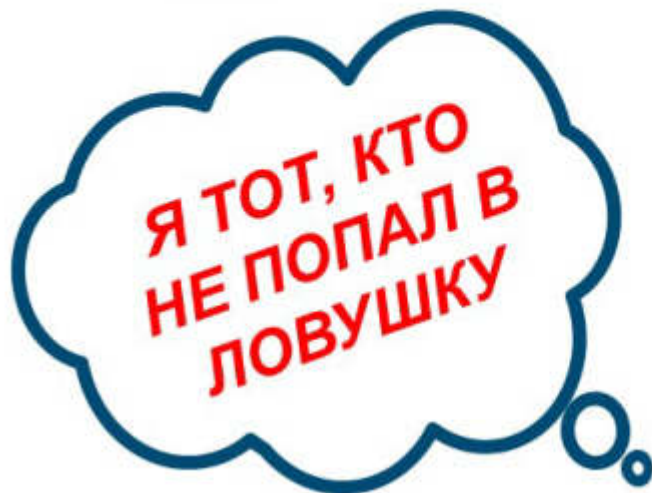
- Создание уникальной методической базы для проведения дистанционных занятий с детьми по формированию культуры сохранения здоровья с применением инновационных педагогических технологий;
- Выработка у воспитанников и обучающихся негосударственных образовательных учреждений ОАО «РЖД» устойчивых навыков здоровьесберегающего поведения в сложной эпидемиологической обстановке;
- Вовлечение родителей в воспитание культуры сохранения здоровья детей;
- Повышение квалификации педагогического состава образовательных учреждений путем обучения современным методикам и дистанционной работе;
- Создание сайта для пролонгированного обучения детей здоровьесберегающему поведению через игры, квизы, конкурсы;
- Внедрение образовательного модуля, созданного в процессе реализации проекта, в корпоративные социальные проекты и детские оздоровительные лагеря, а также ДЖД
- Создание сообществ среди педагогического состава, детей и родителей, объединенных идеями здорового образа жизни и здоровьесберегающего поведения.







ТРИ ГЛАВНЫХ АКЦЕНТА  
В СОДЕРЖАНИИ ЗАНЯТИЙ



1

Осознанное соблюдение правил и требований Минздрава РФ и Роспотребнадзора

2

Формирование полезных привычек, укрепляющих защитные силы организма

3

Формирование ответственного отношения к здоровью и безопасности других людей



СТРАНА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ



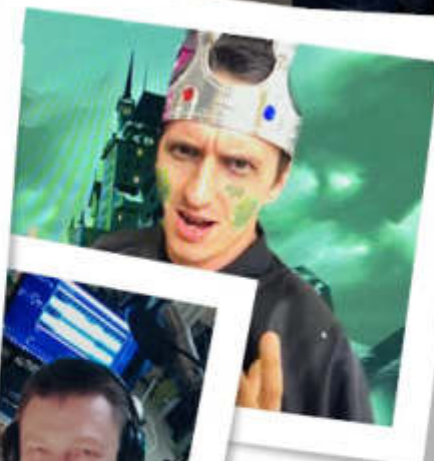
## КОМАНДА ПРОВОДЯЩАЯ ЗАНЯТИЯ И ЭКСПЕРТЫ

### Креативная группа:

детские психологи,  
педагоги,  
методисты,  
дизайнеры,  
композитор,  
медиаграф,  
оператор,  
видео-монтажер,  
актеры озвучки,  
актеры-тренеры.

### Эксперты:

«Центральная  
дирекция  
здравоохранения  
ОАО «РЖД»,  
Федеральная  
организация  
«Волонтеры-  
медики»







## ЛЕГЕНДА О ХРАНИТЕЛЯХ ЗДОРОВЬЯ

### Тайна Пятого Королевства

Дорогой друг, ты наверняка знаешь, что такое тайна? Умеешь хранить секреты? Тогда слушай!

В Пятом Королевстве тоже есть своя тайна. И связана она с Волшебным шаром Иммуны. В шаре заключается вся сила иммунитета жителей Сказочных Королевств.

Но однажды Волшебный шар утратил свою силу. Его защита была сломлена коварным и хитрым чужестранцем по имени король Вирус.

И только тот герой, кто сможет собрать четыре ключа Знаний от замков четырех Королевств, будет достоин узнать тайну Волшебного шара. Только он сможет дать отпор любому вирусу, спасти жителей объединенных Земель и стать почетным жителем Пятого Королевства.

Итак, дорогой друг, ты готов восстановить силу Волшебного шара Иммуны?

Хочешь познакомиться с Хранителями Здоровья и сразиться с королем Вирусом?

НЕТ



ДА

### Легенда о Хранителях Здоровья

Принцесса Чиста – хозяйка Королевства Чистоты, обеспечивает порядок и чисто-чисто-чистоту. Танцующий профессор Миллер учит малышей и взрослых любить мыло и воду.



Рыцарь Движ живет в Королевстве Энергии и дарит жителям радость движения, заряд бодрости и энергии.

В Королевстве Часов живет Хранитель Времени – самый мудрый из всех правителей Королевств. Он наблюдает за сменой времён года и помогает жителям одеваться по погоде.



Близнецы принц Таймер и принцесса Стрелка следят за режимом дня и королевскими часами.



Все было чудесно и прекрасно в объединенных Землях пяти Королевств пока не появился \_\_\_\_\_. Тот самый коварный и хитрый, скрывающийся и нападающий чужеземец король Вирус. И только ты, дорогой друг, можешь за\_\_\_\_\_ить жителей Королевств и самого себя в битве за Здоровье!



**ЗАДАНИЕ ХРАНИТЕЛЯ ВРЕМЕНИ:** пройди четыре испытания и восстанови слова в ЛЕГЕНДЕ.



3

### Легенда о Хранителях Здоровья



Приветствую тебя, мой юный друг! Меня зовут Иммуна! Я хочу познакомить тебя с объединенными Землями. Представь, как мы с тобой садимся на сказочный \_\_\_\_\_ и перемещаемся в волшебную страну.

И вот мы попадаем в объединенные Земли пяти прекрасных Королевств. Тут царят мир, красота и гармония. Все жители здоровы и полны энергии. А каждое Королевство имеет своё значение и свою незаменимую силу.

Чтобы отправиться в путешествие, тебе понадобится Паспорт с Визами, разрешающими проход в каждое Королевство. Паспорт ты найдёшь в середине этой Книжки.

Управляют Королевствами мудрые правители. В каждом Королевстве есть свой волшебный \_\_\_\_\_

Знакомься, вот они Хранители Здоровья!

Король ПэПэ – отвечает за Королевство Питания. Он уверен, что Правильное Питание – самое важное для Здоровья. Гном Витамин следит за появлением свежих продуктов, овощей и фруктов на столах всех жителей объединенных земель.



2

# Набор воспитанника дошкольного учреждения







С фото и видео материалами о ходе реализации проекта вы сможете ознакомиться на сайте и странице [инстаграм](#) Детского сада.  
Будем рады Вашим отзывам.  
Мы делаем общее дело!

