

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ»

№	Блоки и направления работы	Мероприятия
	Оздоровительный блок	
1.	Физкультурно – оздоровительное направление	
1.1		Гимнастика: - Утренняя гимнастика на свежем воздухе или в группе (длительность 7 – 10 мин.); - Гимнастика после дневного сна; - Дыхательная гимнастика; - Гимнастика «Босоножье» (профилактика плоскостопия); - Гимнастика для глаз; - Пальчиковая гимнастика -Точечный массаж
1.2		Двигательная разминка: - Комплекс «Сухое умывание»
1.3		Физкультминутки
1.4		Подвижные игры и физические упражнения на улице
2.	Самостоятельная двигательная деятельность	
3.	Оздоровительно – профилактическое сопровождение	
3.1		Фототерапия (фиточай)-шиповник
3.2		Витаминопрофилактический комплекс (аскорбиновая кислота, аксолиновая мазь)
3.4		Комплекс неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа (чеснок, лук)
4.	Организация питания	
4.1		Сбалансированное питание
4.2		Индивидуальное коррекционное питание в соответствии с соматической патологией
5.	Общеукрепляющие мероприятия	
5.1		Закаливание естественными физическими факторами: - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок; - режим проветривания до сна; - свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весеннее – летний сезон,

		летние обливания водой, хождение босиком по камушкам, - полоскание полости рта и горла в комнатной температурой и отваром календулы ромашки; - профилактический осмотр
	Психологический блок	
1.	Диагностическое направление	
1.1		- диагностика эмоционально – личностной сферы (старшая, подготовительная группа)
1.2		- диагностика познавательной сферы (старшая подготовительная группа)
1.3		- диагностика готовности к школе (подготовительная группа)
2.	Развивающее направление	
2.1		- развитие эмоционально – волевой сферы дошкольника
2.2		- развитие познавательной активности
2.3		- «В гостях у Айболита» (психологическая часть)
3.	Профилактическое направление	
3.1		- создание психологически комфортного климата
3.2		- Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов деятельности
3.3		- Личностно – ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми
3.4		- формирование основ коммуникативной деятельности у детей
	Педагогический блок	
1		- интегрированные занятия по обучению грамоте, математике, ИЗО
2		- занятия «В гостях у Айболита» (педагогическая часть)
	Воспитательный блок	
1	Спортивно – оздоровительная работа	
1.1		- спортивные развлечения
2	Гигиеническое воспитание	
2.1		- соблюдение санитарно - гигиенического режима;
2.2		- профилактика вредных привычек: занятия «В гостях у Айболита»
2.3		- привитие навыков личной гигиены
3	Работа с родителями	
		- спортивные мероприятия
		- повышение медицинской грамотности родителей
		- анкетирование родителей

**Мониторинговая карта
дошкольника ДОУ .Реализация программы «Здоровье».**

Направление	Диагностический инструментарий	Критерии оценки	Сроки проведения	Форма отчетности	Ответственный исполнитель
1. Физическое состояние.					
Антропометрические данный (рост, вес)	взвешивание, измерение роста	кг, см.	2 раза в год	Карта учета (мониторинга)	Заведующий, воспитатели
Плоскостопие	анализ медицинских карт	уровень проявления	1 раз в год	Карта учета (мониторинга)	мед. работник
Зрение	анализ медицинских карт	уровень проявления	1 раз в год	Карта учета (мониторинга)	мед. работник
ОРЗ, ОРВИ	анализ медицинских справок	длительность заболевания (кол-во дней)	4 раза в год	Карта учета (мониторинга), аналитическая справка	, мед. работни
2. Психологическое здоровье					
Психозмоциональное напряжение	М-ка «Цветопись»	уровень проявления	2 раза в год	Протокол обследования, карта учета (мониторинга)	психолог
Тревожность	Наблюдение, «Карта наблюдения за поведением ребенка»	уровень проявления	2 раза в год	Протокол наблюдения, карта учета (мониторинга)	психолог
Страхи	Анкетирование родителей	уровень проявления	2 раза в год	Аналитическая справка, карта учета (мониторинга)	психолог
Гиперактивность	Наблюдение, «Карта наблюдения за поведением ребенка»	уровень проявления	2 раза в год	Протокол наблюдения, карта учета (мониторинга)	психолог
3. Навыки ЗОЖ					
Вредные привычки	Наблюдение	уровень	2 раза в год	Протокол	воспитатели

		проявления		наблюдения, карта учета (мониторинга)	
Личная гигиена	Наблюдение	уровень проявления	2 раза в год	Протокол наблюдения, карта учета (мониторинга)	, воспитатели
4. Работа с родителями					
Оценка здоровья детей	Анкетирование «Экспертная оценка здоровья детей»	показатели состояния (благополучный, группа риска, нарушения здоровья)	1 раз в год	Аналитическая справка, карта учета	воспитатели
Просвещение	Информационные справки	_____	в течение года	_____	воспитатели, психолог
Участие в спортивных мероприятиях	_____	показатель участия	в течение года	Карта учета (мониторинга)	, воспитатели
5. Спортивно – оздоровительная работа					
Спортивно – оздоровительные мероприятия	_____	показатель участия	в течение года (по плану)	Карта учета (мониторинга)	воспитатели