

План профилактических и оздоровительных мероприятий в Детском саду № 246 ОАО «РЖД»

1. Организация правильного режима дня
2. Организация рационального сбалансированного питания детей.
3. Витаминизация блюд, употребление свежих фруктов, соков и применение поливитаминных препаратов.
4. Повышение иммунитета детей с помощью настойки элеутерококка (по 1 капле на год жизни ребенка 1 раз в день)
5. Регулярное проветривание помещений.
6. Влажная уборка помещений (ежедневно).
7. УФО групповых помещений (ежедневно)
8. Очищение воздуха в помещении с помощью ионизатора.
9. Применение оксолиновой мази во время сезонного подъема ОРЗ и ОРВИ (1 раз в день перед посещением дет/сада)
10. Ежедневные прогулки детей на свежем воздухе.
11. Закаливание детей.
12. Закаливающее полоскание полости рта и горла йодно-солевым раствором (температура 36-37с.)
13. Точечный массаж.
14. Контроль за физическим развитием детей (утренняя гимнастика, оптимальная нагрузка на физкультурных занятиях)
15. Использование природных антисептиков (фитонцидов: лук, чеснок)
16. Санитарно- просветительная работа с родителями воспитанников по профилактике ОРВИ, гриппа.
17. Ежегодная профилактика гриппа.
18. Соблюдение противоэпидемиологического и дезинфекционных режимов.
19. Ежедневно силами медицинского персонала проводить утренний фильтр детей в группах раннего возраста и для групп ЧБД.
Проводить ежедневный осмотр всех детей и персонала детского сада. Своевременно отстранять детей и сотрудников с признаками заболевания.
20. Ежедневно проводить анализ заболеваемости детей с уточнением диагноза. (Ответственные: медицинский персонал детского сада).
21. Обеспечить максимальное разобщение детей в случае обострения ОРЗ (отменить массовые мероприятия, запретить объединение групп детей и перевод из одной группы в другую).