

КАРТА КОНТРОЛЯ ЗАКАЛИВАНИЯ В ГРУППАХ

Объект контроля	Группы, отметка о контроле					Комментари и
	1-младшая	2-я младшая	средняя группа	старшая группа	подготовит ельная группа	
1. Температурный режим						
В группе						
В спальне						
В умывальной комнате						
2. Тепловой режим						
В группе						
На улице						
Во время сна						
3. Воздушный режим						
Сквозное						

проветриван ие утром						
Сквозное проветриван ие днем						
Сквозное проветриван ие вечером						
Односторонн ее проветриван ие утром						
Односторонн ее проветриван ие днем						
Односторонн ее проветриван						

ие вечером						
4. Специальное закаливание воздухом						
Контрастные воздушные ванны						
Гимнастика						
Занятия физической культурой						
Оздоровител ьный						
бег						
5. Специальное закаливание водой						
Обширное умывание						
Полоскание горла						
Обливание						

НОГ						
"Топтание в тазу"						