

Перспективное тематическое планирование психокоррекционной работы в логопедической группе:

Месяц	недели	Старшая группа		Подготовительная группа
		Пальчиковая гимнастика	Психогимнастика (упражнения, игры, этюды)	Психогимнастика, психофизические упражнения, арт-терапевтические упражнения, упражнения на релаксацию
Сентябрь	1	«Наша группа»	Игра «Делай как я»	Психогимнастика «Где мы были не скажем, а что делали, покажем» Упражнение на релаксацию и дыхание «Насос и мяч»
	2	«Дружная семейка»	Игра «Верно – неверно»	Арт-терапевтическое упражнение «Чудесный край» Упражнение «Разбуди дух»
	3	«Игрушки»	Игра «Попроси игрушку» (вербальный вариант)	Психогимнастика «Попроси игрушку» (невербальный вариант) Упражнение на релаксацию «Воздушный шарик»
	4	«Овощи»	Этюд «Кушаем овощи»	Игра «Обзывалки» Упражнение на релаксацию «Овощи на грядке»
Октябрь	1	«На базаре»	Игра «Обзывалки»	Релаксация «Сорви яблоки» Игра «Путанка»
	2	«Осень»	Этюд «Осеннее настроение»	Упражнение «Станем мы деревьями» Арт-терапевтическая игра «Найди отличие»
	3	«Десять птичек»	Игра «Стая»	Игра «Комплименты» Упражнение на релаксацию «Полет белой птицы»
	4	«Человечек»	Упражнение «Жила была девочка»	Релаксация «Волшебный сон» Арт-терапевтическое упражнение «Танцующие руки»
	5	«Варежка»	Игра «Художник»	Психогимнастика «Менялки» Арт-терапевтическая игра «Рукавички»

Ноябрь	1	«Дружба»	Игра «Волшебные руки»	Психогимнастика. Игра «Клубочек» Релаксация «Драка»
	2	«Мебель»	Игра «Возьми и передай»	Релаксация «Пылесос и пылинки» Игра «Я вижу»
	3	«Посуда» «Приготовили обед»	Этюд «Разные чашки»	Игра «Поварята» Игра «Продуктовая база»
	4	«Кто спит зимой?»	Пластические этюды «Образные перевоплощения»	Психогимнастика «Кто мы - не скажем, а что делаем, покажем» Релаксация «Спать хочется»
Декабрь	1	«Погода»	Этюд «Снеговики»	Упражнение «Сосульки, сугробы, снежинки» Упражнение на релаксацию «Снежная баба»
	2	«Домашние птицы»	Игра «Коровы, собаки, кошки»	Психогимнастика «Два барана» Задание «Загадочные животные»
	3	«Домашние животные»	Игра «Ласковые лапки»	Психогимнастика «Два ослика» Арт-терапевтическое упражнение «Каракули Виникота»
	4	«Новогодние игрушки»	Этюд «Праздничное настроение»	Релаксация «Подарок под елкой» Игра «Волшебный стул»
Январь	3	«Зимние забавы»	Игра «Объясни без слов»	Релаксация «Снежинки» Этюд «Сосулька»
	4	«Прилетайте, птички!»	Пластические этюды «Воробей» Упражнение «Воробушек»	Психогимнастика «Сочиним историю» Упражнение на релаксацию «Птица, расправляющая крылья»
Февраль	1	«Животные жарких стран»	Пластические этюды «Животные Африки»	Упражнение «Зоопарк» Упражнение на релаксацию и дыхание «Слон»
	2	«Животные севера»	Упражнение «Доброе животное»	Психогимнастика «Несуществующее животное» Игра «Пингины»
	3	«Смелый капитан»	Этюд «Рубка дров»	Игра «Король» Игра «Армлестлинг»

	4	«Круглый год»	Игра «Угадай жест»	Игра «Секрет» Релаксация «Путешествие на облаке»
Март	1	«Наши мамы»	Упражнение «Мамины помощники»	Психогимнастика «Мамино солнышко» Арт-терапевтическая игра «Дизайнеры»
	2	«Посчитаем»	Этюд «Изобрази»	«Теплоход» Упражнение на релаксацию «Корабль и ветер»
	3	«Весна»	Упражнение «Капель»	Психогимнастика «Весенняя береза» Релаксация «Подснежник»
	4	«Перелетные птицы»	Этюд «Возвращение на родину»	Упражнение на релаксацию «Тепло солнца» Игра «Стая»
Апрель	1	«Лягушки»	Игра «Король сказал»	Психогимнастика «Смеяться запрещается» Релаксация «Шалтай-болтай»
	2	«Звездочет»	Упражнение «Ракета хорошего настроения»	Психогимнастика «Кто я?» Релаксация «Твоя звезда»
	3	«Подводный мир»	Игра «Картинки и загадки»	Релаксация «Сон на берегу моря» Релаксация «Водопад»
	4	«Насекомые»	Игра «Гусеница»	Релаксация «Муха» Этюд «Муравей»
Май	1	«Стирка»	Игра «Я не знаю»	Психогимнастика «Конкурс хвостунов» Упражнение на релаксацию «Лентяи»
	2	«Наша армия»	Игра «Зайки и слоники»	Релаксация «Солдат и тряпичная кукла» Упражнение «Волшебный мешочек»
	3	«Пальчики в лесу»	Игра «Четыре стихии»	Арт-терапевтическое упражнение «Цветок» Этюд «Золотые капельки»
	4	«Гроза»	Игра «Дружба начинаешь с улыбки»	Релаксация «Каким я буду, когда вырасту?» Упражнение «Эстафета дружбы»