

Недетские вопросы детского отдыха

Семейный отдых – одна из немногих возможностей для работающих и вечно занятых родителей провести время вместе с детьми. Ведь вырастают малыши очень быстро, а детские воспоминания остаются на всю жизнь. И едва ли кто-то станет возражать, что день, проведённый на море с мамой и папой, запомнится настоящим приключением – в отличие от того же родительского отпуска, на весь период которого пришлось оставаться под присмотром бабушек и дедушек.

1. Когда?

Законодательно путешествовать с ребёнком можно, начиная уже с первой недели его жизни. Противопоказаний в большинстве случаев нет, и если вы уверены, что кроха прекрасно перенесёт дорогу – смело поезжайте. Исключение составляют лишь дети, обладающие какими-либо хроническими заболеваниями: в таком случае перед поездкой необходимо проконсультироваться с лечащим врачом и уже в соответствии с полученными рекомендациями принимать решение о том, брать ли ребёнка с собой в поездку, и куда, собственно, можно с ним ехать.

2. Куда?

Направление будет выбрано соответственно возрасту. Грудничкам, понятное дело, по большому счёту всё равно, где семья проведёт свой отдых, лишь бы рядом были родители, и не нарушался привычный распорядок дня. Малышам постарше с их неиссякаемым любопытством и тягой к исследованиям окружающего мира также будет интересно практически где угодно. Конечно, музейные экскурсии в этом возрасте для детей не подойдут, а вот спокойный семейный отдых где-нибудь в провинции, особенно в сочетании с возможностью поиграть с местными карапузами – да.

С дошкольниками дело обстоит несколько сложнее. У маленького человечка уже вырабатываются свои вкусы и предпочтения, под которые приходится подстраиваться; зато и выбор возможностей для отдыха в данном случае намного шире. Во-первых, детский организм достаточно окреп, поэтому можно позволить себе осторожные «эксперименты» с климатом (в рамках разумного). Во-вторых, удаётся комбинировать экскурсии по музеям с развлечениями в парках аттракционов и тому подобных местах, поэтому путешествие становится намного интереснее для всех членов семьи.

Школьники представляют собой, пожалуй, самую интересную категорию. Для них вариантов отдыха в период каникул существует огромное множество, кроме того, в той же Европе отправлять детей лет с 12-14 в летний лагерь – обычная практика. Специально разработанные программы сделают отдых одновременно и интересным, и полезным, а многочисленная компания сверстников не даст скучать без родителей (за редким исключением, когда ребёнок по характеру убеждённый домосед и для него нет ничего хуже, чем оказаться вдали от родных).

3. Как?

Выбирая место для семейного отдыха, можно руководствоваться следующими несложными правилами, которые позволят избежать лишних хлопот и проблем:

- климат. Резкие перепады вредны для детей в любом возрасте, поскольку детскому организму на акклиматизацию требуется намного больше времени, чем взрослому. Таким образом, одно-двухнедельная поездка за границу в страну со значительными отличиями в климате и часовых поясах становится бессмысленной. Ребёнок попросту не успеет адаптироваться к новым условиям, скорее всего, будет не очень хорошо себя чувствовать, капризничать, и весь отпуск окажется испорченным. Лучше поехать на три-четыре недели, это позволит спокойно пережить акклиматизацию.

- сезонность. Оптимальным вариантом будет выбирать отдых в той стране, где времена года похожи на российские. То есть летом ехать на море, а зимой – в гости к Деду Морозу, и никак не наоборот: Новый год в Таиланде хорош для взрослого человека, но, как ни странно, многие дети не оценят родительского стремления сменить новогоднюю ёлку на пальмы. Благо, выбор в настоящее время очень широк, и всегда можно отыскать оптимальное соотношение места/цены/качества/природных условий. Рекомендуется также ориентироваться на период наиболее умеренного для данной местности времени года – без резких перепадов температур и погодных катаклизмов.

- время. Если разница в поясах составляет два часа и более, ребёнок это обязательно почувствует. Хорошо, когда есть возможность «обмануть» привычное время – например, если кроха заснул в самолёте и проснулся уже по прибытию. Или, наоборот, рейс прилетает вечером, так что остаётся лишь добраться до отеля и лечь спать. Несомненным преимуществом в плане привыкания к новому часовому поясу является путешествие на собственном автомобиле или поездом, поскольку в таком случае адаптация проходит постепенно и практически незаметно для детей.

- экзотика. Специалисты однозначно рекомендуют отказаться от поездок с маленькими детьми в экзотические страны, особенно если в виду эпидемиологической ситуации для такого путешествия требуются специальные прививки. Из обязательных прививок единственная, которую достаточно легко переносят даже беременные женщины и дети, начиная с возраста от полугода – это прививка от жёлтой лихорадки; остальные могут оказаться не слишком приятными для организма малыша. Подумайте ещё раз, настолько ли вам необходимо путешествие с карапузом в сельву Амазонки или на сафари в Африку...

4. Чем?

Лучшим вариантом для путешествий с детьми по-прежнему остаётся самолёт. Занять ребёнка несколько часов полёта намного проще, чем развлекать его во время длительного пути наземными видами транспорта. Летать самолётами, согласно рекомендациям врачей, можно с трёхмесячного возраста, но лучше – с шести месяцев, когда ребёнок уже сидит или ползает. Единственным существенным недостатком, который часто ускользает от внимания родителей, является «мгновенность» попадания малыша в новые условия. Именно поэтому врачи рекомендуют либо отказаться от перелётов через половину земного шара с маленьким ребёнком на руках, либо спланировать свой маршрут так, чтобы адаптация к месту отдыха прошла для маленького пассажира как можно легче и незаметнее.

Прекрасным помощником, как уже говорилось, здесь может стать сон. Однако не стоит пытаться уложить малыша спать против его воли – во-первых, получите крики, слёзы и капризы; во-вторых, уложив так один раз, придётся так же укладывать и на протяжении всего остального отдыха. Если ребёнок по прибытию явно настроен на бодрствование, а обстановка вокруг к этому никак не располагает (уже ночь и в отеле все спят) – займите его тихими спокойными играми, расскажите сказку, и т.д. В большинстве случаев нежелание спать является следствием массы новых впечатлений, но через полчаса-час усталость всё равно возьмёт своё. Можно, напротив, выспаться во время перелёта, а время по прибытию посвятить прогулкам, перекусам и изучению окрестностей. Для детей такие экскурсии будут интересны, для вас – полезны в практическом плане (сразу можно выяснить, где расположены ближайший продуктовый магазин, аптека, как лучше добраться до пляжа и т.д.).

Если ребёнок не собирается спать ни при каких условиях, развлечь его в самолёте помогут набор фломастеров и книжки-раскраски, новые игрушки, мультики на ноутбуке

или экране ТВ самолёта, устные игры и т.п. Полёт можно превратить для малыша в интересное приключение, так что время в пути пройдёт незаметно. Вариантов здесь существует множество и у каждого родителей наверняка есть в запасе пара-тройка собственных секретов, исходя из характера их ребёнка. Разумеется, не стоит забывать и о правилах поведения в самолёте – далеко не все пассажиры любят детей, и уж тем более мало кому нравятся малыши, постоянно бегающие по проходу, кричащие, капризничающие и вообще ведущие себя «не должным образом».

Наконец, помните, что с детьми вы отправляетесь на отдых в самом полном смысле этого слова. Распорядок дня подстраивается под маленького путешественника, можно забыть об организованных экскурсиях, подъёмах по часам к завтраку и тому подобном – лучше расслабьтесь и получайте удовольствие: единственный график, который должен волновать вас в путешествии – это график ребёнка («сыт/выспался/играет/купается» и т.д.).

Автомобиль, в особенности, если это автопутешествие на собственной машине, хорош, прежде всего, вашей независимостью. Можно останавливаться, где захочется, оставаться на одном месте столько, сколько захочется, не спеша осматривать достопримечательности, добираться до самых интересных и неисхоженных туристами уголков. При наличии в машине детей задача несколько усложняется, но ничего невозможного в такой поездке нет. Да, водителю придётся подстраиваться под кроху в спецкресле: пока настроение хорошее, ребёнок спит или занят – двигаемся к намеченной цели по возможности быстрее. Устал, закапризничал, проголодался – останавливаемся на привал.

Опытные автопутешественники рекомендуют заранее определить места, где можно будет отдохнуть, размяться, перекусить. Причём, если для поездки только взрослых достаточно иметь всего несколько таких точек через каждые N километров по трассе, то с детьми количество мест под «бивак» утраивается: вы ведь не знаете, когда и где именно вам предстоит останавливаться в следующий раз. Лучше всего иметь два-три альтернативных маршрута, заложенных в GPS-навигатор, которые позволят более-менее рассчитать ваше время в пути – иначе рискуете ехать с черепашьей скоростью, выискивая места для остановок.

К набору развлечений в самолёте при поездке автомобилем добавляются чтение сказок и стихов вслух, песенки, шумные игрушки, которые нельзя было бы взять с собой в полёт, чтобы не раздражать других пассажиров. Скрасить дорогу малышу помогут и любимые

лакомства (главное здесь не переусердствовать со сладостями и внимательно следить за тем, чтобы до и после еды маленькие ручки были тщательно вымыты).

Поезд в качестве способа добраться до места отдыха имеет лишь один недостаток, но весьма существенный: время в пути. Очень трудно бывает занять ребёнка в течение суток или даже двух, находясь в ограниченном пространстве купе. Виды из окна, как правило, быстро надоедают (или бывают интересными лишь периодически), игрушки тоже могут наскучить (в конце концов, вы ведь не в состоянии вывезти с собой на отдых целый игрушечный магазин). Кроме того, если ребёнок маленький, то он непременно будет пытаться уползти куда-нибудь и тянуть в рот всё, до чего достанет – так что влажные салфетки с дезинфицирующим составом станут вашими незаменимыми спутниками.

Круиз, речной или морской, едва ли можно назвать подходящим вариантом для отдыха с детьми. В ограниченном пространстве лайнера даже взрослые имеют вполне определённый выбор занятий, для детей же спокойное плавание, скорее всего, вовсе покажется скучным. Не забывайте также, что если до года малыши спокойно переносят поездки, то с года многих из них начинает укачивать в транспорте (с возрастом в большинстве случаев это проходит), ничего приятного при склонности к укачиванию плавание не сулит.

Наконец, самым неподходящим видом транспорта для путешествия с маленькими детьми является автобус. Длительные переезды по чёткому графику выматывают и взрослых пассажиров, для детей же это вовсе будет настоящая пытка. Автобусные туры лучше отложить до старшего возраста, когда ребёнок уже будет понимать, что такое экскурсия, а главное – с удовольствием посещать их.

5. Что?

Как говорят опытные туристы: «Умножьте вес ребёнка вдвое, и узнаете точное количество необходимых ему вещей». В поездке багаж, наравне со всем прочим, действительно подчиняется условиям, которые ненамеренно устанавливают дети. Это не значит, конечно, что нужно забыть о себе и загрузить чемоданы игрушками, памперсами и панамками – это лишь означает, что лучше заранее позаботиться о том, что может поджидать в поездке, и предусмотреть разнообразные бытовые мелочи, которые в процессе отдыха сильно облегчат вам жизнь.

В первую очередь, разумеется, никто не выпустит ребёнка за границу без документов. Либо это будет вписка в загранпаспорт одного из родителей, либо собственный

загранпаспорт вашего сына или дочки (такой документ можно оформить уже с двух лет). Законодательно при вписке в родительский паспорт фотографию малыша нужно клеить, начиная с шести лет, но пограничные правила могут различаться у отдельных государств, так что во избежание неприятных эксцессов лучше будет наклеить фото уже в возрасте четырёх лет.

Выбор между вклейками и оформлением личного загранпаспорта – дело индивидуальное, но следует помнить, что у каждой страны в этом отношении собственные требования. Обычно, если ребёнок выезжает по родительскому паспорту, отдельной визы на него не требуется (исключение составляют самостоятельные поездки детей, для которых придётся оформить ребёнку собственный загранпаспорт). Однако случается, что оформление визы на каждого участника поездки является обязательным условием, тогда, разумеется, без детского загранпаспорта не обойтись. Можно сделать и так: одновременно оформить на ребёнка загранпаспорт и вписать его в паспорт родителя; в этом случае при подготовке к поездке вы сможете всегда выбрать тот вариант, который удобнее для вас – либо подавать детский загранпаспорт, либо везти ребёнка по вписке в родительском.

Также стоит напомнить, что в случае поездки только с одним из родителей (или без родителей, в составе, например, сопровождаемой педагогом группы) на границе потребуют нотариально заверенное разрешение на выезд с ребёнком от остающегося дома/на родине супруга (или разрешение от обоих родителей на выезд ребёнка за границу с указанием целей и сроков поездки). Свидетельство о разводе таким разрешением не является. В случае если супруг умер или местоположение его установить невозможно (например, скрылся после развода и не выплачивает алименты), всё это подтверждается соответствующими документами – свидетельством о смерти или справками из суда и милиции. Точно так же, если фамилия ребёнка отличается от фамилии родителя (родителей), то обязательно нужно будет предъявить свидетельство о рождении – для подтверждения родства.

Ещё одним важным пунктом в ваших сборах станет аптечка. Помимо тех средств, которые рекомендуется иметь с собой в путешествии каждому туристу, набор лекарств значительно пополнится медикаментами для детей. Ведь никто не сможет заранее сказать, как поведёт себя детский организм в новых условиях, как воспримет перемены климата, незнакомую пищу, а пуще того – воду, как подействует на него жара/холод и т.д. Увы, даже медицинская страховка не избавляет родителей от постоянного

неусыпного контроля над здоровьем ребёнка. Хотя, что касается последней, то оформлять её нужно обязательно, и замечательно, если эти деньги окажутся потраченными впустую.

Смело берите с собой те лекарства, которыми обычно пользуетесь дома. Если есть какие-то сомнения или опасения, что список стоило бы расширить – обязательно проконсультируйтесь со специалистом. Наконец, не забудьте такие полезнейшие вещи, как термометр и детский солнцезащитный крем (тот, в котором вы полностью уверены, что он не вызовет у ребёнка аллергической реакции). К слову, за границей значительная часть лекарств для детей отпускается только по рецепту врача, а услуги детского специалиста стоят в несколько раз дороже, чем консультация для взрослого пациента. Разумеется, здоровье вашего ребёнка не оценят никакие деньги, но ваша же родительская предусмотрительность в данном случае позволит избежать лишних волнений и ненужных трат – намазать зелёной ушибленную коленку вполне можно и самостоятельно.

Отдельная тема – дети грудного возраста. Для них в самолёт разрешено брать сумку с детским питанием, памперсами и прочими «вещами первой необходимости». Правда, специальных мест для того, чтобы перепеленать малыша, на воздушных судах не предусмотрено, но зато в большинстве случаев вам смогут предоставить небольшую люльку (для детей ростом до 60 см.) и места для семей с маленькими детьми. Обычно перед этими креслами чуть больше пространства, есть крепления для подвешивания люльки или, при желании, можно пронести в салон коляску (колёса при этом снимаются и сдаются в багаж) – например, если ваш ребёнок уже не помещается в самолётную люльку. Детские вещи вроде питания и прочего не засчитываются в вес ручной клади, на них не действует ограничение по провозу жидкостей, но их обязательно нужно предъявить на досмотре в аэропорту. Также неплохо было бы взять с собой небольшой запас бутилированной воды: состав воды в разных странах может значительно отличаться, а употребление бутилированной воды «с родины», сначала только её, затем в пропорции 50/50 с местной водой, и лишь потом одну только здешнюю воду, позволит ребёнку быстрее адаптироваться к местным условиям. В первую очередь это касается грудных детей, которых кормят смесями, а также кормящих матерей – ведь малыш очень чутко реагирует на то, что ест и пьёт мама.

Наконец, добавим пару слов о такой необходимой на отдыхе вещи, как игрушка. Много хорошего можно услышать про собранный в дорогу «сундучок» с новыми книжками,

раскрасками, кубиками и т.п., который занимает маленького пассажира значительную часть времени и позволяет родителям с улыбкой наблюдать, как дитя возится со своими сокровищами, а не ловить бегающее в проходе чадо. Естественно, какие-то игрушки будут куплены и на отдыхе, иначе с точки зрения ребёнка поездка окажется не слишком удачной. Однако самое главное – старая игрушка, взятая из дома.

Лучше всего, если это будет небольшой мягкий зверь из немаркого крепкого материала, которого можно по возвращению отправить «купаться» в стиральную машину. Для детей привязанность к дому, даже если они отправляются куда-то с мамой и папой, всё равно остаётся очень сильной. Игрушка же в данном случае становится напоминанием о доме, символом надёжности, уверенности, спокойствия. Ребёнок легче засыпает на отдыхе, если дать ему привычную игрушку (одеяльце, подушку), только желательно не самую любимую – на случай, если произойдёт неприятность, и вы каким-то образом всё же потеряете плюшевого зверя в поездке. Тогда детской печали не будет конца, а о приятном отдыхе можно забыть. Со временем такие игрушки становятся своего рода семейными талисманами: дети вырастают, но всё равно продолжают брать их с собой.

6. Где?

Для отдыха с ребёнком/детьми лучше всего выбирать небольшие семейные отели, пансионаты, либо вовсе арендовать дом/виллу/квартиру. Во втором случае вы получаете возможность самостоятельно приготовить для своих близких привычную домашнюю пищу, что может оказаться немаловажным в незнакомой стране, особенно если здешняя кухня значительно отличается от нашей.

Кроме того, дорогие отели в крупных мегаполисах – не лучшее место для детского отдыха. Пространство даже самого просторного номера ограничено, нужно соблюдать правила поведения, учитывать настроение соседей (кто знает, как они отреагируют на топот детских ног за стеной). Оптимальным вариантом будет поселиться где-нибудь в тихом пригороде, либо в одном из спальных районов города (их всегда можно найти много по периметру каждой европейской столицы, нужно лишь заранее уточнить, насколько благополучным считается данный район, и кто его в основном населяет). Как правило, отсюда легко добираться до центра на различные экскурсии, в окрестностях всегда можно отыскать какой-нибудь парк или сквер для прогулок, детскую площадку или просто красивую тихую улочку.

Как вариант, можно выстраивать свои поездки во время отдыха по принципу «колеса», где ваше место расположения – центр, от которого в разные стороны расходятся оси.

Каждая такая ось это одна поездка, причём лучше всего, если она совершается за один день в неспешном режиме. Тогда ребёнок не будет слишком уставать и получит максимум удовольствия от происходящего; да и вы сами оцените, насколько спокойнее такой неторопливый способ изучения окружающего мира.

Наконец, если ребёнок нормально относится к незнакомым людям, всегда можно прибегнуть к услугам няни – ведь родителям тоже иногда хочется провести вечер наедине за романтическим ужином в ресторане или в ночном клубе.

7. Зачем?

Аргумент вроде: «Дети не любят экскурсии/музеи/достопримечательности, и потому поездка за границу им не интересна» на самом деле лишён основательности. Дети всё это обожают, если подойти к выбору объектов для посещения с умом и учётом интересов всей семьи.

Во-первых, музей вовсе не означает полки с черепками кувшинов каменного века или ржавыми гвоздями. Многочисленные музеи игрушек есть едва ли не в каждой стране мира, а то и по несколько сразу. Встречаются также музеи продуктов (сладости, шоколад и т.п.), музеи сказочных персонажей, музеи кукол/марионеток и многие другие.

Во-вторых, для детей постарше, в первую очередь школьников, интересным будет и посещение музеев истории – тот же Американский музей естественной истории в Нью-Йорке вызывает неизменный восторг у посетителей всех возрастов. Добавьте к этому разнообразные тематические экскурсии по старинным замкам (с участием актёров, постановкой сражений и рыцарских турниров, выставками ремёсел и возможностью самому попробовать сделать что-то своими руками), или тематические парки вроде итальянского «Италия в миниатюре» рядом с Римини и испанского «Каталония в миниатюре» в Торельес-де-Льобрегат, неподалёку от Барселоны.

В-третьих, нет такого ребёнка, которого оставили бы равнодушным обитатели зоопарков, океанариумов, аквариумов и тому подобных мест. Впрочем, то же самое справедливо и для взрослых посетителей.

В-четвёртых, неизменным успехом пользуются парки развлечений, которые в большом количестве построены рядом с крупными туристическими центрами. Учитывая, что часто эти территории оказываются вынесенными за город, получается весьма удачное сочетание отдыха на природе с аттракционами, кафе, прогулками. Помимо всемирно известных «Диснейленда» или «Леголенда» есть ещё множество других, не менее качественных, парков разнообразной тематики.

Наконец, что касается тех же достопримечательностей, руин, памятников старины и т.п., то они также вызывают у детей интерес – хотя, конечно, не настолько продолжительный, как у взрослых. Интерес этот будет тем сильнее, чем больше (в хорошем смысле этого слова) позволяют родители: ведь ребёнку непременно хочется всё попробовать самому, и если это не запрещено правилами и под рукой есть гигиенические салфетки – то почему бы нет?

8. Почему?

Форс-мажоры, увы, случаются. Но быть готовыми к таким поворотам событий означает уже вдове снизить их последствия. Кроме того, именно паника в сложных обстоятельствах приводит к наиболее нежелательному результату. На деле же оказывается достаточным контролировать несколько самых важных вещей, которые позволят избежать очень многих неприятностей.

- гигиена. Никогда не бывает лишним ещё раз вымыть руки. То же самое относится к фруктам и овощам – мойте с мылом, ополаскивайте кипятком или бутилированной водой. Постоянные окрики «не трогай!», «нельзя!», «отойди оттуда!» вызовут вполне предсказуемую реакцию ребёнка в виде капризов, слёз и уже намеренного нарушения запретов. Постарайтесь вместо этого либо договориться с детьми, доступно объяснив, почему камушки с улицы нельзя брать в рот – либо превратить всё это в увлекательную игру, где одним из условий победы будет не нарушать установленных запретов.

- солнце и вода. Действительно наши друзья, но при бесконтрольном «потреблении» – злейшие враги. Сразу после приезда не стоит залезать в воду самим и тащить за собой ребёнка, первый день вообще лучше провести в прогулках по пляжу, максимум – по кромке воды (можно босиком, если уверены в чистоте здешнего моря и побережья). При купании необходимо следить в первую очередь за тем, чтобы ребёнок не наглотался воды. От солёной морской, может быть, ничего и не случится (хотя как знать, не сбросили ли в залив что-нибудь с проходящего мимо судна), но от воды бассейна, даже хлорированной, последствия могут быть неприятными – а ведь дети очень любят нырять. Врачи утверждают, что плескаться в открытых водоёмах карапузам можно уже тогда, когда вы начинаете купать их во взрослой ванне, но во избежание неприятностей лучше выбирать пляжи, купание на которых официально разрешено (такое разрешение означает, как правило, что санитарные нормы воды в полном порядке).

Не забывайте и о том, что солнце одинаково припекает и на берегу, и в воде, а солнцезащитный крем не является панацеей от ультрафиолета. Поэтому главный и

наиболее действенный способ уберечь ребёнка от превращения в облезлую красную обезьянку – это периодически загонять его в тень. По той же причине, по возможности, лучше избегать появления на пляже в самый пик жары.

- еда. Дети в своих вкусовых пристрастиях порой бывают намного консервативнее взрослых. Гастрономический туризм зачастую тема вовсе им чуждая, а посещение фаст-фуда в другой стране не входит в программу трезвомыслящих взрослых (какой бы хорошей ни была реклама заведения, и как бы ни рвался туда ребёнок, любой фаст-фуд – это жесточайший удар по всему детскому, да и взрослому тоже, организму). Не стоит также пытаться привить малышу вкус к местной кухне, особенно если это экзотические блюда. От употребления таковых придётся отказаться и кормящим мамам, поскольку здесь уже встаёт вопрос о возможной аллергии у маленьких детей на какие-либо продукты – и лучше в данном направлении не экспериментировать.

Универсальным вариантом будет та же пицца (в хорошем итальянском ресторанчике, благо сейчас они есть едва ли не в каждом городе); различные морепродукты вроде креветок, крабов – ребёнок может часами с удовольствием потрошить панцири обитателей глубин. Разумеется, сладости, с условием не злоупотреблять ими; а также привычные «домашние» продукты вроде йогуртов, сыров, разнообразной выпечки, джемов, хлопьев, фруктов (исключая совсем уж необычные для нас) и т.п. Достаточно неплохо детский организм усваивает и диетическую кухню. К слову, сегодня индустрия туризма накопила солидный опыт в том, что касается питания для самых маленьких. В самолётах можно заказать специальное детское меню, в отелях повара зачастую пойдут вам навстречу и приготовят пюре или те же отварные котлеты. Проще всего с питанием по системе «шведский стол» или при проживании all inclusive – тогда из многообразия блюд обязательно удастся подобрать несколько, которые подойдут вашему ребёнку, а главное, будут приняты им благосклонно.

- флора и фауна. Самый сложный вопрос, который потребует постоянного внимания; причём, чем экзотичнее страна – тем труднее будет родителям. Начиная с банальных комаров, от которых в номере нужно избавиться первым делом, и заканчивая всяческими непредвиденными обстоятельствами вроде встречи с «обезьянкой/кошкой/собачкой» на прогулке. Желание погладить зверька для детей естественно и очень даже может быть, что дело тем и ограничится – в туристических местах животные избалованы вниманием гостей, поэтому равнодушно принимают ухаживания и подкармливания. Другое дело, когда тот же пёс грызёт косточку или обезьяна ест банан: реакция у животного на

«покушение» на его имущество будет предсказуемой, поэтому обязательно нужно либо объяснить ребёнку правила поведения с животными, либо вовсе не допускать между ними контактов – для собственного спокойствия.

Не смотря на все возможные трудности, семейный отдых является одним из самых лучших вариантов путешествия, и сегодня число его сторонников только увеличивается. Дети очень ценят внимание и заботу, даже если не показывают этого внешне, а путешествие всей семьёй, при должном подходе к организации, доставит всем вам огромное удовольствие. Ведь малыш появился на свет не для того, чтобы его считали помехой в отпуске и сплавляли к родственникам... Да, существуют ситуации, когда ребёнка просто невозможно взять с собой. Но если при прочих равных условиях перед вами стоит выбор: ехать самим или ехать всей семьёй – пусть этот выбор будет правильным.